

## Selalu Jaga Kebugaran Tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Ajak Personel Fun Bike ke Pantai Gope

Ayu Amalia - [BANTEN.JURNALIS.ID](https://BANTEN.JURNALIS.ID)

Jun 20, 2024 - 20:53



Serang - Demi menjaga kebugaran, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K., Bersama Para Perwira Satbrimob polda Banten melaksanakan Fun Bike di Kota Serang, Kamis (20/06).

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol. Imam Suhadi mengatakan, olah raga

bersepeda ini selain sebagai program hidup, Bersepeda Merupakan Olahraga yang sederhana dan banyak manfaatnya.

“Perwira Satbrimob Polda Banten lebih bersemangat dalam meningkatkan imunitas tubuh melalui kegiatan gowes seperti ini, ” ujar Imam Suhadi.

Terlihat para Perwira dengan penuh terus mengayuh sepedanya sambil terus menikmati suasana pagi di kota Serang.

Kurang lebih gowes jarak tempuh 50km, Dansat Brimob Polda Banten dan peserta Gowes. Start mako Brimob - ciruas - pontang - pitstop di pantai Gope di lanjutkan menuju arah mako Brimob.