

## Tingkatkan Imunitas Tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Bersama Kapolda dan PJU Polda Banten Gowes Bareng

Ayu Amalia - [BANTEN.JURNALIS.ID](https://BANTEN.JURNALIS.ID)

Feb 2, 2024 - 19:45



Serang - Untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi bersama Kapolda dan PJU Polda Banten melakukan olahraga bersepeda, Jumat (2/2).

Olahraga bersepeda atau sering disebut dengan "Gowes" ini memang rutin dilakukan oleh Dansat Brimob Polda Banten dan PJU Polda Banten.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi mengatakan bahwa olahraga itu wajib dilakukan.

"Dengan berolahraga, salah satunya dengan bersepeda akan menjaga kesehatan, kebugaran tubuh dan meningkatkan imunitas tubuh, sehingga kita

tidak gampang terkena penyakit, apalagi menjelang Pemilu serentak 2024 ini," kata Imam Suhadi.

Lanjutnya, "Selain untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, dengan gowes ini juga dapat menumbuhkan keakraban antara personel serta silaturahmi tetap terus terjalin di Keluarga besar Polda Banten".